2026年9月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 與祢同行：9月靈修之旅 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 10:00 (中心) 血壓 & 體重管理班	2 (線上) 暖心家嚐湯 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 藝術認知小組 2:30 (中心) 獨居湯水聚	3 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餸大行動	4 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 健康檢查	5 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意 10:00 (中心) 實用普通話
6 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	7 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	8 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 天國近了分享會 11:00 (中心) 趣味書法 3:00 (中心) 投棋所好	9 護老者資訊問答遊戲 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 10:00 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅A班 2:30 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅B班 2:30 (中心) 藝術認知小組	10 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 雅培奶粉售賣 11:00 (中心) 愛心餸大行動	11 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 3:00 (中心) 魔力橋初階班	12 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意
13 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	14 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	15 9:15 (中心) 參觀戴東培護理安老院 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心)改善記憶(講座)	16 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:30 (中心) 耆菁探訪樂 11:30 (中心)長者生日會 12:00 (中心) 康樂茶聚 2:30 (中心) 藝術認知小組	17 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 10:00 (中心) 護老輕鬆半日遊 11:00 (中心) 愛心餸大行動	18 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 身體組成分析	19 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意
20 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	21 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 1:00 (中心) （坐）跑報比賽 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 眼觀鼻·備冠心	22 (線上) 喜閱一生 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法 1:00 (中心) 桌上冰壺（彈橡皮） 2:30 (中心) 仿膠花插花工作坊	23 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 10:00 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅C班 12:30 (中心) 美中投球手 2:30 (中心) 藝術認知小組 2:30 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅D班	24 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:30 (中心) 齊上齊落	25 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 兵球對戰	26 公衆假期
27 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	28 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部 4:00 (中心) 8步穿揚	29 9:15 (戶外) 靈晨共聚 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 足上保齡球	30 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 飛鏢同樂體驗 11:00 (中心) 飛鏢同好會 2:30 (中心) 波子攻防戰			