

2026年8月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
2 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	3 與祢同行：8月靈修之旅 (線上) 居家食譜分享樂 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 愛心謎大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) SWITCH 體感遊戲	4 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 識飲識食識購物(講座)	5 (線上) 暖心家嚙湯 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅A班 11:00 (中心) 永生花相框創作 2:30 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅B班 3:00 (中心) 園藝小組	6 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 10:30 (中心) 愛心謎大行動	7 8:30 (中心) 毛巾操 (二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 健康檢查	8 8:30 (中心) 活力健康操
9 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	10 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 愛心謎大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	11 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 天國近了分享會 11:00 (中心) 趣味書法 3:00 (中心) 魔力橋初階班 3:00 (中心) 投棋所好	12 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 10:00 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅C班 2:30 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅D班 3:00 (中心) 園藝小組	13 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 9:30 (中心) 三花奶粉售賣 10:30 (中心) 愛心謎大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	14 8:30 (中心) 毛巾操 (二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 強身毛巾操	15 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
16 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	17 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 愛心謎大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 一念周公一臉陰公(講座)	18 9:15 (戶外) 靈晨共聚 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 3:00 (中心) 半日輕鬆廚房 3:00 (中心) 攝視感動	19 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅E班 10:00 (中心)玩得耆樂運動體驗日 2:30 (中心) 廣式蛋黃蓮蓉月餅F班	20 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 10:30 (中心) 愛心謎大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	21 8:30 (中心) 毛巾操 (二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 骨質密度檢查	22 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
23 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	24 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 愛心謎大行動 1:30 (中心) 硬地滾球選拔賽 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	25 (線上) 喜閱一生 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法 3:00 (中心) 攝視感動	26 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 11:30 (中心) 蒲公英的生命拓印 2:30 (中心) 義工茶聚	27 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 10:30 (中心) 愛心謎大行動	28 8:30 (中心) 毛巾操 (二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 無痛集中營 (講座)	29 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
30 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	31 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 傳承與遺囑(講座) 10:30 (中心) 愛心謎大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部					