2026年6月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 與祢同行：6月靈修之旅 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 硬地滾球同學會AB班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	**2** 8:30 (中心) 全城傳承纓是情 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:00 (中心) 果皮手工皂工作坊	**3** (線上) 暖心家嚐湯 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:45 (中心) 耆菁探訪樂 10:00 (中心) 健腦運動	**4** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 10:00 (中心) 音樂減壓小組 11:00 (中心) 愛心餸大行動	**5** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 康樂茶聚 11:30 (中心) 飛鏢訓練班	**6** 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 健康檢查日
7 **10:30 (線上及實體)** **主日崇拜**	**8** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 硬地滾球同學會AB班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	**9** (線上) 護老者資訊問答遊戲 9:30 (中心) 天國近了分享會 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法 3:00 (中心) 魔力橋初階班	**10** 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 日式折疊壽司飯團 A班 2:30 (中心) 日式折疊壽司飯團 B班 2:30 (中心) 卡路里理唔理	**11** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 雅培奶粉售賣 10:00 (中心) 音樂減壓小組 11:00 (中心) 愛心餸大行動	**12** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 11:30 (中心) 飛鏢訓練班 2:30 (中心) 穩醣穩妥健康舞	**13** 8:30 (中心) 活力健康操
14 **10:30 (線上及實體)** **主日崇拜**	15 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 硬地滾球同學會AB班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 跌/踏·零暈	**16** 9:15 (戶外) 靈晨共聚 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 識「侍務」者·唔會蝕 3:00 (中心) 投其所好	**17** 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 11:30 (中心) 長者生日會 2:30 (中心) 義工茶聚 3:30 (中心) 安老服務知多D	**18** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 10:00 (中心) 音樂減壓小組 11:00 (中心) 愛心餸大行動	**19** **公眾假期**	**20** 8:30 (中心) 活力健康操
21 **10:30 (線上及實體)** **主日崇拜**	**22** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 硬地滾球同學會AB班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 防騙貼士你要知	**23** (線上) 喜閱一生 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法 2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 3:30 (中心) 飛鏢同好會	**24** 9:00 (中心) 文藝安居食兩味導賞團 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 仿膠花裝飾花桶	**25** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 10:00 (中心) 音樂減壓小組 11:00 (中心) 愛心餸大行動	**26** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 11:30 (中心) 飛鏢訓練班 2:30 (中心) 身體組成分析	**27** 8:30 (中心) 活力健康操
28 **10:30 (線上及實體)** **主日崇拜**	**29** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	**30** 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 扭扭棒桔仔小盆				