2026年4月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 與祢同行：4月靈修之旅 (線上) 暖心家嚐湯 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三)	**2** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	**3** 紅日	**4** 紅日
5 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	**6** 紅日	**7** 紅日	**8** 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 8:30 (中心) 米埔生態導賞團 10:00 (中心) 健腦運動	**9** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲 2:30 (中心) 健康檢查	**10** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 11:30 (中心) 飛鏢訓練班 2:30 (中心) 活力強肌運動帶操	**11** 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
12 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	**13** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 手語興趣班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 護腦健腦有辦法講座 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	**14** 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心)天國近了分享會 11:00 (中心) 趣味書法 3:00 (中心) 投棋所好 3:00 (中心) 魔力橋初階班	**15** 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心)友義剪義工剪髮 1:30 (中心)手工皮革工作坊	**16** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 雀巢三花奶粉售賣 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	**17** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 9:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 10:30 (中心) 飛鏢同好會 11:30 (中心) 飛鏢訓練班 2:30 (中心) 獨居湯水聚 2:30 (中心) 血管檢查	**18** 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
19 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	**20** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 手語興趣班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	**21** 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 創新科技體驗日 2:30 (中心) 認知溝通技巧	**22** 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 蔓越莓切片曲奇 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 蔓越莓切片曲奇 2:30 (中心) 義工茶聚	**23** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	**24** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 美樂幼稚園探訪 11:30 (中心) 飛鏢訓練班 2:30 (中心) 醒目烹調法寶講座	**25** 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
26	**27** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 手語興趣班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	**28** (線上) 喜閱一生 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法 2:30 (中心) 精明使用醫療券 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	**29** 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 酒精水墨畫體驗	**30** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲		