

# 2026年3月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<b>1</b>  <b>10:30 (線上及實體)</b> <b>主日崇拜</b>	<b>2</b> (線上) 與祢同行：3月靈修之旅 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 香囊手作	<b>3</b> 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 3:00 (中心) 魔力橋初階班	<b>4</b> (線上) 暖心家嚕湯 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動	<b>5</b> 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餅大行動	<b>6</b> 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 11:30 (中心) 飛鏢訓練班 2:30 (中心) 健康檢查	<b>7</b> 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
<b>8</b>  <b>10:30 (線上及實體)</b> <b>主日崇拜</b>	<b>9</b> 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	<b>10</b> (線上) 護老者資訊問答遊戲 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 天國近了分享會 11:00 (中心) 趣味書法 3:00 (中心) 投棋所好	<b>11</b> 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 酥皮小食A <b>11:30 (戶外) 長者生日會</b> 2:30 (中心) 酥皮小食B	<b>12</b> 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) <b>9:30 (中心) 雅培奶粉售賣</b> 11:00 (中心) 愛心餅大行動	<b>13</b> 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 11:30 (中心) 飛鏢訓練班	<b>14</b> 8:30 (中心) 活力健康操
<b>15</b>  <b>10:30 (線上及實體)</b> <b>主日崇拜</b>	<b>16</b> 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 靈牙利齒鐵齒銅牙	<b>17</b> 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 滋養幸福快樂人生	<b>18</b> 9:00 (戶外) 郊遊樂：石崗賞木棉 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三)	<b>19</b> 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餅大行動	<b>20</b> 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 11:30 (中心) 飛鏢訓練班 <b>11:30 (戶外) 義工嘉許禮2026</b> 2:30 (中心) 身體組成分析	<b>21</b> 8:30 (中心) 活力健康操
<b>22</b>  <b>10:30 (線上及實體)</b> <b>主日崇拜</b>	<b>23</b> 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	<b>24</b> (線上) 喜閱一生 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法 2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 3:30 (中心) 飛鏢同好會	<b>25</b> 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) <b>9:00 (戶外) 中心旅行</b> 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 皮革小蘋果鎖匙扣	<b>26</b> 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餅大行動	<b>27</b> 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 11:30 (中心) 飛鏢訓練班	<b>28</b> 8:30 (中心) 活力健康操
<b>29</b>	<b>30</b> 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	<b>31</b> 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) SWITCH 體感遊戲				