2026年11月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	**2** 與祢同行：11月靈修之旅 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 手作減壓小組 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:00 (中心) 扭扭棒百合小盆栽	3 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 蝶古巴特布鞋	**4** (線上) 暖心家嚐湯 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 手工皮革工作坊	**5** (線上) 居家食譜分享樂 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	**6** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 健康檢查	**7** 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意 10:00 (中心) 實用普通話
8 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	**9** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 手作減壓小組 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	**10** 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法 3:00 (中心) 魔力橋初階班	**11** 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 牡丹花蠟燭A班 2:30 (中心) 牡丹花蠟燭B班 2:30 (中心) 手工皮革工作坊	**12** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 雅培奶粉售賣 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	**13** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 扭扭棒花花小盆栽	**14** 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意 10:00 (中心) 實用普通話
15 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	**16** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 手作減壓小組 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 避/封糖食譜	**17** 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 理財規劃講座	**18** 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:00 (中心) 木石濕地一日遊 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 手工皮革工作坊	**19** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	**20** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 骨質密度檢查	**21** 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意 10:00 (中心) 實用普通話
22 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	**23** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 手作減壓小組 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	**24** (線上) 喜閱一生 9:30 (中心) 天國近了分享會 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法 2:30 (中心) 改善記憶講座	**25** 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心)飛鏢同樂體驗 11:00 (中心)飛鏢同好會 2:30 (中心) 手工皮革工作坊	**26** 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動	**27** 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 我和食環(講座)	**28** 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意 10:00 (中心) 實用普通話
29 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	**30** 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部					