

2026年10月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 公眾假期	2 與祢同行：10月靈修之旅 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 運動會頒獎典禮 2:30 (中心) 健康檢查	3 9:00 (中心) 編織暖心意 9:00 (中心) 流感疫苗注射服務
4 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	5 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心)千祈唔好鬱得就鬱㗎-講座	6 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 普及伸展齊放鬆	7 (線上) 暖心家嚐湯 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 義工剪髮 3:00 (中心) Month住你衫尾	8 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 雀巢三花奶粉售賣 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	9 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 護心健康操	10 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意 10:30 (中心) 秋冬藥膳養生
11 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	12 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	13 9:30 (中心) 天國近了分享會 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法 2:30 (中心) 魔力橋初階班	14 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 扎染T恤體驗 3:30 (中心) 參觀長者日間護理中心	15 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	16 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 血管檢查	17 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意 10:00 (中心) 實用普通話
18 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	19 公眾假期	20 (線上) 喜閱一生 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 膽固醇睇真D -講座	21 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 義工茶聚	22 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	23 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)	24 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意 10:00 (中心) 實用普通話 1:00 (社區會堂門口) 愛心共聚嘉年華
25 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	26 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	27 9:15 (戶外) 靈晨共聚 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法	28 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心)馬灣海景漫步半天遊 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 瓷刻大解放	29 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餸大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	30 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 9:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 10:30 (中心) 飛鏢同好會 2:30 (中心) 認識安老按揭-講座	31 8:30 (中心) 活力健康操 9:00 (中心) 編織暖心意 10:00 (中心) 實用普通話