

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 3:00 (中心) 魔力橋初階班	2 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 3:00 (中心) 投棋所好	3 (線上) 食得健康D 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:30 (戶外)西貢一天遊 10:00 (中心) 冰皮月餅A班 2:30 (中心) 骨質疏鬆症工作坊 2:30 (中心) 冰皮月餅B班	4 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餸大行動	5 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 手沖咖啡減壓小組 2:30 (中心) 健康檢查	6 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 貧血講座
7 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	8 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	9 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 2:30 (中心) 飛鏢訓練班	10 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 11:30 (戶外) 長者生日會 2:30 (中心) 康樂茶聚	11 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 雅培奶粉售賣 11:00 (中心) 愛心餸大行動	12 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 手沖咖啡減壓小組 2:30 (中心) 環保清潔球工作坊	13 8:30 (中心) 活力健康操
14 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	15 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 急救常識講座	16 信仰問答(閱讀版) 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 10:30 (中心) 飛鏢同好會 2:30 (中心) 飛鏢訓練班	17 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 花藝工作坊	18 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餸大行動	19 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 手沖咖啡減壓小組 2:30 (中心) 骨質密度檢查	20 8:30 (中心) 活力健康操
21 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	22 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	23 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 2:30 (中心) 飛鏢訓練班	24 8:30 (中心) 毛巾操 (一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 10:00 (戶外) 耆菁探訪樂口 10:00 (中心) 冰皮月餅C班 2:30 (中心) 電子錢包知多少 2:30 (中心) 冰皮月餅D班	25 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餸大行動	26 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 手沖咖啡減壓小組 2:00 (中心) 花束製作	27 8:30 (中心) 活力健康操
28 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	29 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 硬地滾球班 11:00 (中心) 愛心餸大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) SWITCH 體感遊戲	30 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 飛鏢訓練班				