

2025年8月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 活力齊動腦 11:30 (中心) 飛鏢訓練班(二)	2 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 健康檢查
3 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	4 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 食物中天然毒素講座	5 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 10:30 (中心) 長者談生論死講座 3:00 (中心) 魔力橋初階班 3:00 (中心) 投棋所好	6 (線上) 食得健康D 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 11:30 (中心) 飛鏢訓練班(一) 2:30 (中心) 魔力橋大賽簡介會	7 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	8 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 活力齊動腦 11:30 (中心) 飛鏢訓練班(二) 2:30 (中心) 活力強肌運動帶操	9 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
10 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	11 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	12 9:30 (中心) 信仰問答分享會 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班	13 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 11:30 (中心) 飛鏢訓練班(一) 2:30 (中心) 手機軟件工作坊 2:30 (中心) 扎染布袋體驗	14 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 9:30 (中心) 雀巢三花 奶粉售賣 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	15 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 活力齊動腦 11:30 (中心) 飛鏢訓練班(二) 2:30 (中心) 血管檢查	16 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
17 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	18 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 長者夫妻相處講座	19 信仰問答(閱讀版) 9:00 (中心) 手沖咖啡工作坊 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 10:30 (中心) 輕輕鬆鬆椅子操 2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 3:30 (中心) 飛鏢同好會	20 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 冰皮月餅A班 11:30 (中心) 飛鏢訓練班(一) 2:30 (中心) 冰皮月餅B班 2:30 (中心) 義工茶聚	21 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	22 8:30 (中心) 毛巾操(二) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:00 (中心) 活力齊動腦 11:30 (中心) 飛鏢訓練班(二) 2:30 (中心) 認識消化不良講座	23 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
24/31 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	25 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部 2:30 (中心) 獨居湯水聚	26 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 2:30 (中心) 居家安老斷捨離	27 8:30 (中心) 毛巾操(一) 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 10:00 (中心) 冰皮月餅C班 11:30 (中心) 飛鏢訓練班(一) 2:30 (中心) 冰皮月餅D班	28 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 10:30 (中心) 青年中心探訪樂口 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	29 (線上) 自助手工吧 9:00 (中心) 魔力橋大賽(初賽) 2:00 (中心) 魔力橋大賽(決賽)	30 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話