

# 2025年10月

| 星期日                                                    | 星期一                                                                                                                                                                                             | 星期二                                                                                                                      | 星期三                                                                                                                                                            | 星期四                                                                                                                                                                                                             | 星期五                                                                                                                                                           | 星期六                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                        |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                          | <div>1</div> <div>假期</div>                                                                                                                                     | <div>2</div> <div>8:30 (中心) 拍手操</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四)</div> <div>9:30 (中心) 趣味中文</div> <div>11:00 (中心) 福音粵曲</div> <div>11:00 (中心) 愛心饅大行動</div> <div>1:30 (中心) 硬地滾球班</div>                              | <div>3</div> <div>8:30 (中心) 毛巾操(二)</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)</div> <div>11:30 (中心) 飛鏢訓練班</div> <div>2:30 (中心) 健康檢查</div>                                | <div>4</div> <div>9:00 (中心) 編織暖意坊</div> <div>9:30 (中心) 流感疫苗注射</div>                             |
| <div>5</div> <div>10:30 (線上及實體)</div> <div>主日崇拜</div>  | <div>6</div> <div>8:30 (中心) 座式康樂操</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一)</div> <div>11:00 (中心) 愛心饅大行動</div> <div>2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)</div> <div>3:00 (中心) 投棋所好</div>                                  | <div>7</div> <div>假期</div>                                                                                               | <div>8</div> <div>(線上) 食得健康D</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三)</div> <div>10:00 (中心)義工剪髮活動</div> <div>2:30 (中心) 扎染體驗減壓工作坊</div>                                  | <div>9</div> <div>8:30 (中心) 拍手操</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四)</div> <div>9:30 (中心) 趣味中文</div> <div>11:00 (中心) 福音粵曲</div> <div>11:00 (中心) 愛心饅大行動</div> <div>1:30 (中心) 硬地滾球班</div>                              | <div>10</div> <div>8:30 (中心) 毛巾操(二)</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)</div> <div>11:30 (中心) 飛鏢訓練班</div> <div>2:30 (中心) 穩醅穩妥健康舞</div> <div>2:30 (中心) 舒壓品茗坊</div> | <div>11</div> <div>8:30 (中心) 活力健康操</div> <div>9:00 (中心) 編織暖意坊</div>                             |
| <div>12</div> <div>10:30 (線上及實體)</div> <div>主日崇拜</div> | <div>13</div> <div>8:30 (中心) 座式康樂操</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一)</div> <div>11:00 (中心) 愛心饅大行動</div> <div>2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)</div> <div>2:30 (中心) 腦玩童俱樂部</div>                               | <div>14</div> <div>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務</div> <div>11:00 (中心) 趣味書法班</div> <div>2:30 (中心) 告別哀傷講座</div>                      | <div>15</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三)</div> <div>9:00 (中心) 東岸海鮮一天遊</div> <div>10:00 (中心) 健腦運動</div> <div>2:30 (中心) 義工茶聚</div> <div>2:30 (中心) 扎染體驗減壓工作坊</div> | <div>16</div> <div>8:30 (中心) 拍手操</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四)</div> <div>9:30 (中心) 趣味中文</div> <div>9:30 (中心) 三花奶粉售賣</div> <div>11:00 (中心) 福音粵曲</div> <div>11:00 (中心) 愛心饅大行動</div> <div>1:30 (中心) 硬地滾球班</div> | <div>17</div> <div>8:30 (中心) 毛巾操(二)</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)</div> <div>2:30 (中心) 心房顫動測試</div>                                                         | <div>18</div> <div>8:30 (中心) 活力健康操</div> <div>9:00 (中心) 編織暖意坊</div> <div>10:00 (中心) 實用普通話</div> |
| <div>19</div> <div>10:30 (線上及實體)</div> <div>主日崇拜</div> | <div>20</div> <div>8:30 (中心) 座式康樂操</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一)</div> <div>11:00 (中心) 創新科技體驗日</div> <div>11:00 (中心) 愛心饅大行動</div> <div>2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)</div> <div>2:30 (中心) 常見眼疾講座</div> | <div>21</div> <div>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務</div> <div>9:30 (中心) 信仰問答分享會</div>                                                 | <div>22</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三)</div> <div>10:00 (中心) 健腦運動</div> <div>2:30 (中心) 扎染體驗減壓工作坊</div>                                                        | <div>23</div> <div>8:30 (中心) 拍手操</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四)</div> <div>9:30 (中心) 趣味中文</div> <div>11:00 (中心) 福音粵曲</div> <div>11:00 (中心) 愛心饅大行動</div> <div>1:30 (中心) 硬地滾球班</div>                             | <div>24</div> <div>8:30 (中心) 毛巾操(二)</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)</div> <div>11:30 (中心) 飛鏢訓練班</div>                                                         | <div>25</div> <div>8:30 (中心) 活力健康操</div> <div>9:00 (中心) 編織暖意坊</div> <div>10:00 (中心) 實用普通話</div> |
| <div>26</div> <div>10:30 (線上及實體)</div> <div>主日崇拜</div> | <div>27</div> <div>8:30 (中心) 座式康樂操</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一)</div> <div>11:00 (中心) 愛心饅大行動</div> <div>2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)</div> <div>2:30 (中心) 腦玩童俱樂部</div>                               | <div>28</div> <div>信仰問答(閱讀版)</div> <div>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務</div> <div>11:00 (中心) 趣味書法班</div> <div>3:00 (中心) 魔力橋初階班</div> | <div>29</div> <div>假期</div>                                                                                                                                    | <div>30</div> <div>8:30 (中心) 拍手操</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四)</div> <div>9:30 (中心) 趣味中文</div> <div>11:00 (中心) 福音粵曲</div> <div>11:00 (中心) 愛心饅大行動</div>                                                        | <div>31</div> <div>8:30 (中心) 毛巾操(二)</div> <div>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)</div> <div>11:30 (中心) 飛鏢訓練班</div> <div>2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗</div> <div>3:30 (中心) 飛鏢同好會</div>  |                                                                                                 |