



美中浸信會  
蝴蝶灣浸信會長者中心  
(成立於美國，成員的法律責任是有限的)

2026年  
6月活動家訊

屬靈監督經文選讀(丁偉斌牧師撰寫)：

派發日期：5月1日

### 《我羊知我聲》

約 10:27-30 「<sup>27</sup> 我的羊聽我的聲音、我也認識他們、他們也跟着我。<sup>28</sup> 我又賜給他們永生。他們永不滅亡、誰也不能從我手裏把他們奪去。<sup>29</sup> 我父把羊賜給我、他比萬有都大。誰也不能從我父手裏把他們奪去。<sup>30</sup> 我與父原為一。」

真正的信徒總會懂得如何回應主的話 - 聖經。信徒會跟隨耶穌因為他們認識祂。主承諾基督徒會進入天堂得著永遠的生命。因為祂是神子，祂有權力給予跟隨祂的人永遠的保障。基督徒的家是在天上，因此主必再來帶他們回家。

## 6 月活動報名


請於 **2026 年 5 月 1 日至 7 日** (星期日及公眾假期除外) 到中心填寫「活動報名表」，報名參加 **2026 年 6 月** 中心的活動。

### 報名及收費時間

星期一至五 上午 8 時 30 分至下午 5 時

星期六 上午 8 時 30 分至 11 時

## 營養補充品售賣服務

<p><b>美國雅培</b> (金裝、低糖、活力加營養、怡保康)</p>	<p>2026年5月14日 (星期四) 上午9時30分至11時30分</p>	
<p><b>雀巢三花</b> (柏齡健心三清高、高鈣健骨、高鈣活關節、三效高鈣、益生健)</p>	<p>2026年6月11日 (星期四) 上午9時30分至11時30分</p>	

**備註：**

1. 每張中心會員証可以購買6罐營養補充品 (每名會員每次可以憑2張中心會員証購買12罐)
2. 營養補充品售價請直接向供應商查詢，中心並沒有收取行政費或附加費

# 恆常活動/服務

名稱	日期	時間	內容	聯絡人
主日崇拜	逢星期日	上午10時30分至 中午12時	唱詩、祈禱、敬拜上帝， 基督教信仰分享	寶姑娘
主日崇拜除實體外，還設線上視像（Zoom）直播				

## ☺有需要護老者照顧的體弱長者暫託服務☺

日期：星期二（公眾假期除外）

時間（地點）：上午9時30分至11時30分（中心）

目的：為有需要護老者會員照顧的體弱長者提供暫託服務，舒緩他們的照顧壓力

內容：認知訓練、簡單運動及短暫時間的託管服務

費用（名額）：免費（每次4名體弱長者）

對象：有需要護老者會員及其照顧的體弱長者

申請方法：請向負責職員 **申請** 服務

負責職員：社工吳姑娘

備註：1. 須經中心社工評估是否適合使用本服務

2. 中心按先到先得的原則及當天的人手安排決定是否給予服務



## ☺體弱長者陪診服務☺

日期：星期一至五（公眾假期除外）

時間（地點）：上午9時至下午5時（屯門區）

目的：為有需要護老者照顧的體弱長者 / 獨居體弱長者會員提供陪診服務，以減輕他們就醫的困難

內容：陪診員 / 義工陪伴體弱長者由屯門區住所往返屯門區內的政府醫院 / 診所

費用：陪診員 / 義工由體弱長者住所往返屯門區內的政府醫院 / 診所的交通費

名額：每月10次（每名長者每月只可使用陪診服務1次）

對象：有需要護老者會員照顧的體弱長者 / 獨居體弱長者會員

（只限居住在中心服務範圍）

申請方法：使用陪診 **8 星期內** 致電 / 親臨中心申請 **預約** 服務

負責職員：社工吳姑娘

備註：1. 須經中心社工評估是否適合使用本服務

2. 中心按先到先得的原則及當天的人手安排決定是否給予服務

3. 服務範圍：悅湖山莊，屯門湖康警察宿舍，湖景邨，龍鼓灘，美樂花園，海翠花園，青山村散石灣北，青山村散石灣南



**編號：A26127**

### 愛心餸大行動

日期：星期一、四（公眾假期除外）

時間（地點）：上午11時至11時30分（中心）

內容：派發「速凍餸」給有需要支援的長者，減輕長者家庭膳食需要

費用（名額）：免費（35人）

對象：領取長者生活津貼 / 傷殘津貼的獨居 / 雙老共住長者會員

申請方法：請向負責職員 **申請** 服務

負責職員：社工黃先生

合辦：惜食堂

備註：1. 須經中心社工評估是否適合使用本服務

2. 參加者須自行儲存和翻熱「速凍餸」



**編號：A26020**

### 長者認知評估

日期：星期一至五（公眾假期除外）

時間（地點）：上午9時至下午4時（中心）

內容：為有需要長者進行認知評估，以及建議合適他們的服務

費用（名額）：免費（不限）

對象：長者會員

申請方法：請向負責職員 **預約** 評估

負責職員：社工勞姑娘

備註：1. 須經中心社工評估是否適合參加本活動

2. 如有需要，參加者請帶備眼鏡和助聽器進行評估

3. 如有需要，護老者可陪同參加者一起出席評估



**編號：A26112**

### 暖心家嚐湯

日期：2026年6月3日（星期三）

時間（地點）：參加者自行決定時間（線上）

內容：透過線上短片，講解烹調方法，派發 **梨乾玉竹湯** 湯包，讓參加者在家烹調該健康湯水

費用（名額）：10元（80人） 對象：長者會員

負責職員：社工黃先生、黎太

備註：參加者須於活動前到中心領取活動物資

活動為線上活動，參加者須自備已安裝「Whatsapp」軟體的智能手機 / 電子手帳 / 電腦，活動須使用 WiFi / 流動數據，中心將以「Whatsapp」發放活動資訊



## ☯魔力橋凝聚樂☯

日期：星期一至五（公眾假期除外）

(編號：A26096) 時段（一）逢星期一 上午9時至 11時30分

(編號：A26097) 時段（二）逢星期一下午2時至 4時30分

(編號：A26098) 時段（三）逢星期三 上午9時至 11時30分

(編號：A26099) 時段（四）逢星期四 上午9時至 11時30分

(編號：A26100) 時段（五）逢星期五 上午9時至 11時30分

地點：蝴蝶灣社區中心一樓/中心

內容：透過玩魔力橋（Rummikub），讓參加者建立「動腦筋」的習慣

費用（名額）：免費（時段一至四：16人；時段五：12人）

負責職員：社工李先生、莫姑娘 對象：長者會員

備註：1. 參加者不可以同時報名參加「魔力橋初階班」

### 2. 由中心編排參加者出席時段



# 中心活動

編號：A26107

☯與祢同行：6月靈修之旅☯

日期：2026年6月1日（星期一）至6月30日（星期二）

時間（地點）：自行決定時間和地點

內容：學習將屬靈原則應用於日常生活中，從而逐漸形成堅定的屬靈規律

費用（名額）：免費（20人） 負責職員：寶姑娘

對象：長者會員 報名：請向負責職員查詢

備註：1. 參加者須於活動前到中心領取一次性靈修材料

2. 建議每天花10分鐘閱讀及默想



編號：A26095

☯硬地滾球班☯

日期：2026年6月1日、8日、15日、22日、7月6日、13日、20日、27日（星期一）

時間（地點）：上午10時至11時（中心）

內容：讓參加者投入硬地滾球的樂趣，提升手眼協調能力及專注力

費用（名額）：20元（8人）

對象：長者會員 負責職員：莫姑娘

備註：參加者需穿著輕便運動服參與活動



### 硬地滾球同學會

日期：2026年6月1日、8日、15日、22日、7月6日、13日、20日、27日（星期一）

**A班 (編號：A26104)** 上午11時至12時（中心）

**B班 (編號：A26105)** 中午12時至1時（中心）

內容：讓參加者投入硬地滾球運動，發展興趣

費用（名額）：20元（12人）

對象：長者會員

負責職員：莫姑娘

備註：1.參加者需穿著輕便運動服參與活動

2.參加者需曾參加過硬地滾球班



### **編號：A26130**

### 耆菁探訪樂

日期：2026年6月3日（星期三）

時間（地點）：上午9時45分至11時（被探訪者家中）

內容：探訪和關心屯門碼頭區內有需要之長者

費用（名額）：免費（50戶） 對象：屯門碼頭區居住的長者會員

負責職員：社工陳先生、寶姑娘

備註：1. 中心將優先安排上一次未曾探訪的長者

2. 探訪期間請確保留在家中



### **編號：A26123**

### 飛鏢訓練班

日期：2026年6月5日、12日、26日（星期五）

時間（地點）：上午11時30分至下午1時（中心）

內容：教導參加者投擲飛鏢的技巧及玩法，提升專注力及手眼協調能力

費用（名額）：20元（8人）

對象：長者會員

負責職員：社工李先生、愉姑娘

備註：1. 參加者需穿著輕便運動服參與活動

2. 出席率滿100%，將可獲禮物乙份



## 服務質素標準簡介

### **標準3：運作及活動紀錄**

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄

**編號：A26129**      **關心你健康—健康檢查日 (1)**

日期：2026年6月6日（星期六）

時間（地點）：上午10時至下午12時30分（中心）

內容：由卓護義工協會專業護士替長者進行健康檢查〔量血壓、計算BMI和驗血（血糖及膽固醇）〕，以及即場解答參加者健康問題

費用（名額）：免費（40人）

對象：長者會員

負責職員：社工陳先生、寶姑娘

合辦：卓護義工協會

備註：1. **由中心編排參加者出席時段**

2. 血糖檢測前**2小時須空腹**，不可進食



**編號：A26113**

**魔力橋初階班**

日期：2026年6月9日（星期二）

時間（地點）：下午3時至4時30分（中心）

內容：教授魔力橋（Rummikub）的基本玩法

費用（名額）：免費（16人）

對象：長者會員

負責職員：社工黃先生、小麗姑娘

備註：參加者不可以同時報名參加「魔力橋凝聚樂」



**編號：A26108**

**「天國近了」分享會**

日期：2026年6月9日（星期二）

時間（地點）：上午9時30分至10時30分（中心）

內容：牧者講解「天國近了」的內容，讓參加者加深了解基督教信仰

費用（名額）：免費（30人）

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘

**日式折疊壽司飯團**

日期：2026年6月10日（星期三）

**A班（編號：A26091）** 時間：上午10時至11時30分（中心）

**B班（編號：A26093）** 時間：下午2時30分至4時（中心）

內容：一起製作壽司飯團，食品需帶回家享用

費用（名額）：10元（6人）

對象：長者會員

負責職員：莫姑娘



**編號：A26088**

### **卡路里理唔理㗎 (講座)**

日期：2026年6月10日 (星期三)

時間 (地點)：下午2時30分至3時30分 (中心)

內容：認識卡路里吸收對健康影響，以及如何利用 **google fit** 計算有效率的運動方式

費用 (名額)：免費 (35人)

對象：長者會員

負責職員：社工吳姑娘

協辦：一線通平安鐘

備註：參加者需攜帶手提電話出席講座



**編號：A26109**

### **穩醅穩妥健康舞㗎**

日期：2026年6月12日 (星期五)

時間 (地點)：下午2時30分至3時30分 (中心)

內容：教授穩醅穩妥健康舞，讓參加者建立做運動的習慣

費用 (名額)：免費 (15人)

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘

協辦：美國雅培

備註：參加者需穿著輕便運動服參與活動



**編號：A26114**

### **跌/踏·零暈㗎 (講座)**

日期：2026年6月15日 (星期一)

時間 (地點)：下午2時30分至3時30分 (中心)

內容：了解引致跌倒因素及正確處理跌倒方法，實行防跌的踏實方案

費用 (名額)：免費 (40人)

對象：長者會員

負責職員：社工黃先生

主講：衛生署註冊護士



**編號：A26110**

### **靈晨共聚㗎**

日期：2026年6月16日 (星期二)

時間：上午9時15分至10時15分

集合及解散地點：西鐵屯門站D出口

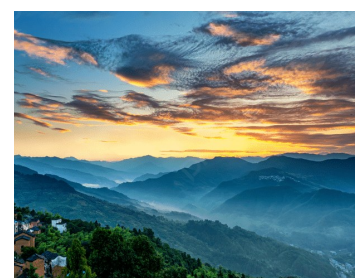
內容：在安靜的環境下靈修、默想、彼此分享

費用 (名額)：免費 (8人)

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘

備註：參加「與祢同行：6月靈修之旅」者優先報名



### 編號：A26128

### ☺長者生日會☺

日期：2026年6月17日（星期三）

時間（地點）：上午11時30分至下午1時30分（富臨酒家屯門中央廣場店）

內容：與參加者慶祝生日，享用中式午膳及聯誼遊戲

費用：65元 名額：79位

對象：長者會員

負責職員：社工李先生

備註：

1. 參加者可獲禮物乙份
2. 4至6月生日者優先參加並可獲得生日禮物



### 編號：A26131

### ☺防騙貼士你要知(講座)☺

日期：2026年6月22日（星期一）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：介紹現時騙案手法，防止受騙，做個精明長者

費用（名額）：免費（40人）

對象：長者會員

負責職員： 社工陳先生

主講：屯門區耆樂警訊



### 編號：A26111

### ☺喜閱一生☺

日期：2026年6月23日（星期二）

時間（地點）：自行決定時間和地點

內容：透過閱讀「天國近了」，讓參加者思考基督教信仰。參加者在上述日期到中心領取閱讀文章和答題紙，並於7月1日（星期三）前將答題紙交回中心（答對一半或以上題目者獲贈禮物乙份）

費用（名額）：免費（60人）

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘



### 編號：A26121

### ☺擲出個未來：飛鏢同樂體驗☺

日期：2026年6月23日（星期二）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：體驗投擲飛鏢的樂趣，提升手眼協調能力及專注力

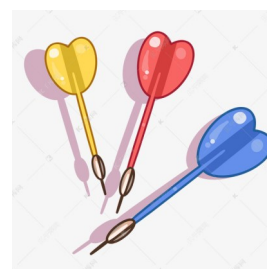
費用（名額）：5元（8人）

對象：長者會員

負責職員：社工李先生、愉姑娘

備註：1. 參加者需穿著輕便運動服參與活動

2. 從未參加中心投擲飛鏢活動者優先報名



**編號：A26122**

**飛鏢同好會**

日期：2026年6月23日（星期二）

時間（地點）：下午3時30分至4時30分（中心）

內容：培養投擲飛鏢的興趣，共同發展擲鏢運動

費用（名額）：5元（10人）

對象：長者會員

負責職員：社工李先生、愉姑娘

備註：參加者需穿著輕便運動服參與活動



**編號：A26124**

**《文藝·安居·食兩味》導賞團**

日期：2026年6月24日（星期三）

時間：上午9時至下午4時

集合地點：中心

內容：參觀房協展覽中心、粵式午餐、香港藝術館團體的導賞服務

費用（名額）：100元（38人） 對象：長者會員

負責職員：社工李先生

備註：1. 參加者需穿著輕便運動服參與活動

2. 請於上午9時在中心集合，逾時不候

絲苗白飯	清炒田園蔬	麻婆豆腐	菜甫炒滑蛋	豉椒炒雞柳	炸菜蒸龍利柳	魚香炆茄子	紫菜豆腐蛋花湯	脆皮吊燒雞
------	-------	------	-------	-------	--------	-------	---------	-------

**編號：A26094**

**仿膠花裝飾花桶**

日期：2026年6月24日（星期三）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：利用仿膠花、仿小果子制作裝飾擺設

費用（名額）：25元（8人）

對象：長者會員

負責職員：莫姑娘



**編號：A26126**

**身體組成分析**

日期：2026年6月26日（星期五）

時間（地點）：下午2時30分至4時（中心）

內容：為參加者量度身體水份、肌肉量和體脂等的百份比，初步了解個人的健康狀況

費用（名額）：免費（30人）

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘

協辦：美國雅培



# 護老者及有需要護老者支援活動

編號：A26103 ☞ 「皂」就綠色生活：果皮再生手工皂工作坊 ☞

日期：2026年6月2日(星期二)

時間(地點)：下午2時至5時(中心)

內容：認識社區智能廚餘機之作用及綠綠賞、享用小食與製作果皮手工皂

費用(名額)：免費(25人)

對象：護老者會員

負責職員：社工吳姑娘

協辦：仁愛堂屯元天廚餘回收推廣計劃

註：參加者須全時間出席活動

編號：A26101 ☞ 「指」想放鬆：有需要護老者音樂減壓小組 ☞

日期：2026年6月4日、11日、18日及25日(星期四)

時間(地點)：上午10時至11時(中心)

內容：學習利用小吉他彈奏簡單基督教詩歌，放鬆心情

費用(名額)：10元(8人) 對象：有需要護老者會員 負責職員：社工吳姑娘

備註：1. 是次小組專為初學者設計，無需任何音樂底子或懂得看樂譜

2. 參加者必須出席4節活動

3. 中心將會提供小結他，參加者無需預備樂器



編號：A26089

☞ 康樂茶聚 ☞

日期：2026年6月5日(星期五)

時間(地點)：上午10時至11時(中心)

內容：一起玩康樂棋及兒時玩意，品嚐茶點，增加生活樂趣

費用(名額)：免費(8人) 對象：護老者會員

負責職員：社工吳姑娘

導師：義工陳國輝



編號：A26092

☞ 護老者資訊問答遊戲 ☞

日期：2026年6月9日(星期二)

時間(地點)：自行決定時間和地點

內容：透過問答遊戲，讓參加者掌握正確的護老資訊。參加者在上述日期到中心領取答題紙，並於6月16日(星期二)前將答題紙交回中心。中心會在答對問題最多的參加者中，抽出6位幸運兒，並送贈心意小禮品乙份

費用(名額)：免費(50人)

對象：護老者會員

負責職員：社工吳姑娘

備註：1. 參加者可於中心開放時間領取並遞交答題紙

2. 遊戲答案及得獎者名單會在活動後公佈，得獎幸運兒也會接獲個別通知，安排到中心領取禮品



**編號：A26115**    ㊦ 識「侍務」者·唔會蝕㊦ (講座)

日期：2026年6月16日(星期二)

時間(地點)：下午2時30分至3時30分(中心)

內容：了解做家务正確姿勢，提高效率之餘又可以保護關節及節省體力

費用(名額)：免費(40人)

對象：護老者會員

負責職員：社工黃先生

主講：衛生署註冊護士



**編號：A26090**    ㊦ 小製作大創造：扭扭棒桔仔小盆栽㊦

日期：2026年6月30日(星期二)

時間(地點)：下午2時30分至4時30分(中心)

內容：學習製作手工扭扭棒桔仔小盆栽，放鬆心情

費用(名額)：免費(8人)

對象：護老者會員

負責職員：社工吳姑娘

導師：義工蔡婉靜



## 義工活動

**編號：A26134**    ㊦ 『全城·傳承』糉是情2026㊦

日期：2026年6月2日(星期二)

時間(地點)：上午8時30分至12時30分(中心)

內容：為中心探訪活動包紮糉子

費用(名額)：免費(10人)

對象：中心義工(需有包糉經驗) 負責職員：社工陳先生



**編號：A26132**

㊦ 6月義工茶聚㊦

日期：2026年6月17日(星期三)

時間：下午2時30分至3時15分(中心)

內容：義工相聚，互相認識和交流

費用(名額)：免費(50人)

對象：中心義工

負責職員：社工陳先生、寶姑娘

歡迎新朋友  
加入成為中心義工！



**編號：A26133**

㊦ 義工訓練-安老服務知多D㊦

日期：2026年6月17日(星期三)

時間：下午3時30分至4時30分(中心)

內容：講解屯門區的安老服務，讓義工更能支援長者需要

費用(名額)：免費(40人)

對象：中心義工

負責職員：社工陳先生

備註：活動將計算義工時數



社區照顧



院舍照顧

# 認知障礙症活動

編號：A26106

健腦運動

日期：2026年6月3日、17日（星期三）

時間（地點）：上午10時至10時45分（中心）

內容：透過做十巧手、健腦八式、手指操，訓練參加者的腦筋靈活度

費用（名額）：免費（15人）

對象：輕度認知障礙症長者會員

報名：請向負責職員 **申請** 服務

負責職員：社工勞姑娘、小麗姑娘

備註：1. 參加者需穿著輕便服裝參與活動

2. 如有需要，護老者可陪同參加者一起出席本活動



編號：A26102

腦玩童俱樂部

日期：2026年6月8日、29日（星期一）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：透過桌上遊戲，訓練有記憶困難的長者的腦筋

費用（名額）：免費（8人）

對象：輕度認知障礙症長者會員

報名：請向負責職員 **申請** 服務

負責職員：社工勞姑娘、小麗姑娘

備註：1. 須經中心社工評估是否適合參加本活動

2. 如有需要，護老者可陪同參加者一起出席本活動



## 颱風及暴雨警告信號下運作摘要

地點	中心	室內活動	戶外活動
信號發放時間	開放期間	活動前兩小時內懸掛	
暴雨信號			
黃色暴雨警告信號	✓	✓	✓
紅色暴雨警告信號	✓	✓	✗
黑色暴雨警告信號	▲	✗	✗

地點	中心	室內活動	戶外活動
信號發放時間	開放期間	活動前兩小時內懸掛	
颱風信號			
1號風球	✓	✓	✓
3號風球	✓	✓	✗
8號或以上風球	✗	✗	✗

✓ = 中心照常開放，參加者如常出席活動。

✗ = 中心停止開放，活動延期或取消，參加者不要出席活動。

▲ = 如黑色暴雨訊號在中心正常開放時間內懸掛，中心將維持有限度服務；

如黑色暴雨訊號在上午開放時間前懸掛，中心將停止服務至黑色暴雨訊號除下後兩小時內在情況許可下恢復開放。

## 2026年4至6月班組活動

編號	名稱	日期	時間	收費	名額	內容	負責職員
A26031	趣味書法	2026年4月14日 至6月23日 (星期二)	上午 11時至 中午12時30分	\$60 (6堂)	16 人	教授楷書、隸書、硬筆書法技巧及練習臨摹	社工李先生 林姑娘 (導師：杜惠英)
A26046	趣味中文	2026年4月9日 至5月28日 (星期四)	上午 9時30分至 10時30分	\$35 (7堂)	20 人	教授中文日常用語、成語、錯別字及詩詞	林姑娘
A26019	福音粵曲	2026年4月2日 至5月14日 (星期四)	上午 11時至 中午12時30分	\$70 (7堂)	30 人	教授福音粵曲和唱腔	社工李先生 林姑娘 (導師：梁劍雄)
A26035	實用普通話	2026年4月11日 至5月23日 (星期六)	上午 10時至11時	\$70 (7堂)	30 人	教授普通話拼音、日常生活詞話	社工李先生 林姑娘 (導師：王培玲)

## 2026年6月運動班

編號	名稱	日期	時間	收費	名額	內容	負責職員
A26116	座式康樂操	2026年6月1日 至6月29日 (星期一)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (5堂)	15人	教授座式康樂操	黎太 (趙姑娘)
A26117	毛巾操(一)	2026年6月3日 至6月17日 (星期三)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (3堂)	15人	教授毛巾操	黎太 (趙姑娘)
A26118	拍手操	2026年6月4日 至6月25日 (星期四)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (4堂)	15人	教授拍手操	黎太 (趙姑娘)
A26119	毛巾操(二)	2026年6月5日 至6月26日 (星期五)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (3堂)	15人	教授毛巾操	黎太 (趙姑娘)
A26120	活力健康操	2026年6月6日 至6月27日 (星期六)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (4堂)	15人	教授活力健康操	黎太 (趙姑娘)

- 備註：
1. 各班組活動，舊學員出席率超過70%者，優先報名下期活動，詳情請向中心職員查詢；新學員請先向中心職員登記，順次補缺
  2. 各班組活動均設有特定對象及名額，詳情請向中心職員查詢
  3. 除中心取消該班組活動外，已繳交的「班組活動」費用，一概不會退還
  4. 趣味書法班學員需自費購買書法工具
  5. 參加者須在參加運動班前評估自身體能與健康狀況。參加者均須自行承擔所有風險及責任

# 活動報名及退款安排

## 報名須知

1. 中心每月1日（星期日及公眾假期除外）起派發「活動家訊」，會員可於每月1日至7日（星期日及公眾假期除外）到中心填寫「活動報名表」，報名參加中心下月活動。如報名人數超出名額，將以抽籤方式分配。
2. 中心每月20日（若遇上星期日及公眾假期會順延下一個工作天）公佈下月活動的「參加者名單」，參加者須於每月20日至27日（星期日及公眾假期除外）到中心領取「活動訂單」和繳交收費活動費用。**逾期繳費者將當作自動放棄，其名額由後備補上。**
3. 沒有刊登在活動家訊內的活動，中心將以「WhatsApp 廣播」通知服務使用者活動詳情和報名方法。
4. 報名前請留意各班組/活動舉行之日期、時間及地點，以免相撞或重疊。
5. 所有退票必須經由中心辦理，不論免費或收費活動，參加者不可私自轉換或轉讓，一經發現，中心有權取消該持票者參與活動資格。
6. 中心不會補發活動物資 / 材料 / 製成品予缺席活動者。
7. 活動如設有指定對象，他們可以優先報名參加該活動（例如：護老者會員優先報名護老者活動），餘額將開放給其他中心會員報名。
8. 中心已購買公眾責任保險，惟參加者可選擇自行購買額外的個人保險（公眾責任保險不包括個人意外保險）。
9. 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加所報名的活動。如參加者因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致意外或受傷，本中心恕不負責。
10. 參加者未經許可，不准進行拍攝、錄影或錄音。

## 退款原則

1. 有關活動退款申請，須於**活動開始日最少2天前**提出，且活動收費金額須為**三十元或以上**。
2. 活動退款須符合以下特別情況：
  - A. 中心因報名人數、場地、導師、天氣等問題而取消活動
  - B. 緊急入院接受治療
  - C. 家中發生白事
  - D. 若參加者無法出席活動，須儘早通知中心作出安排。中心只會在**活動滿額**且有合適的後備人選購買退出名額後（須由中心安排遞補），依登記退票先後次序，在活動結束後通知退票者安排退款。
3. 退款者可按照通知日起計**一個月內**，帶回**活動收據正本**於辦公時間到中心辦理退款手續。逾期將不作辦理，有關款項會撥入捐款處理。

中心保留最後解釋、修訂及決定之權利

## 開放時間

星期一至五 上午8時至下午5時30分

星期六 上午8時至中午12時

**\*\*星期日及公眾假期休息\*\***

地址：新界屯門蝴蝶邨蝴蝶灣社區中心地下

電話：2468 1109

傳真：2453 3497

電子郵箱：[bbbcec@bmm.org.hk](mailto:bbbcec@bmm.org.hk)

網頁：[www.bmm.org.hk](http://www.bmm.org.hk)

下載當月家訊二維碼



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY