

	美中浸信會 蝴蝶灣浸信會長者中心 (成立於美國，成員的法律責任是有限的)	2025年
		8月家訊



屬靈監督經文選讀(丁偉斌牧師撰寫)：

《倚靠耶和華》

詩 32:10 「¹⁰ 惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。」

經過多年的生活，縱使見過多不公不義的事，但最後總發現惡人、壞人、不懷好意的人都因自己的惡心把自己害透了，甚至還傷到身邊人。唯有真正倚靠上帝、愛慕上帝、及跟隨上帝的人，他們都被神的愛環繞他們，保護他們。你認識這位上帝嗎？你是否也願意學習如何一生倚靠祂，讓祂的慈愛也環繞你嗎？來跟我們的同事傾談吧！他們非常樂意介紹你認識耶穌。



活動報名

請於 **2025 年 7 月 1 日至 7 日 (星期日及公眾假期除外)** 到中心填寫「活動報名表」，報名參加 **2025 年 8 月** 家訊內的活動。

報名及收費時間

星期一至五 上午 8 時 30 分至下午 5 時
星期六 上午 8 時 30 分至 11 時

颱風及暴雨警告信號下運作摘要

地點	中心	室內活動	戶外活動	地點	中心	室內活動	戶外活動
信號發放時間	開放期間	活動前兩小時內懸掛		信號發放時間	開放期間	活動前兩小時內懸掛	
暴雨信號				颱風信號			
黃色暴雨警告信號	✓	✓	✓	1 號風球	✓	✓	✓
紅色暴雨警告信號	✓	✓	✗	3 號風球	✓	✓	✗
黑色暴雨警告信號	▲	✗	✗	8 號或以上風球	✗	✗	✗

✓ = 中心照常開放，參加者如常出席活動。

✗ = 中心停止開放，活動延期或取消，參加者不要出席活動。

▲ = 如黑色暴雨訊號在中心正常開放時間內懸掛，中心將維持有限度服務；

如黑色暴雨訊號在上午開放時間前懸掛，中心將停止服務至黑色暴雨訊號除下後兩小時內在情況許可下恢復開放。

恆常活動／服務

名稱	日期	時間	內容	聯絡人
主日崇拜	逢星期日	上午10時30分至 中午12時	唱詩、祈禱、敬拜上帝， 基督教信仰分享	寶姑娘
主日崇拜除實體外，還設線上視像（Zoom）直播				

☞ 有需要護老者照顧的體弱長者暫託服務 ☜

日期：星期二（公眾假期除外）

時間（地點）：上午 9 時 30 分至至 11 時 30 分（中心）

目的：為有需要護老者會員照顧的體弱長者提供暫託服務，舒緩他們的照顧壓力

內容：認知訓練、簡單運動及短暫時間的託管服務

費用（名額）：免費（每次 4 名體弱長者）

對象：有需要護老者會員及其照顧的體弱長者

申請：請向負責職員 **申請** 服務

負責職員：社工歐陽姑娘

備註：1. 須經中心社工評估是否適合使用本服務

2. 中心按先到先得的原則及當天的人手安排決定是否給予服務



☞ 體弱長者陪診服務 ☜

日期：星期一至五（公眾假期除外）

時間（地點）：上午 9 時至下午 5 時（屯門區）

目的：為有需要護老者照顧的體弱長者 / 獨居體弱長者會員提供陪診服務，以減輕他們就醫的困難

內容：陪診員 / 義工陪伴體弱長者由屯門區住所往返屯門區內的政府醫院 / 診所

費用：陪診員 / 義工由體弱長者住所往返屯門區內的政府醫院 / 診所的交通費

名額：每月 10 次（每名長者每月只可使用陪診服務 1 次）

對象：有需要護老者會員照顧的體弱長者 / 獨居體弱長者會員

（只限居住在中心服務範圍）

申請：使用陪診 **8 星期內** 致電 / 親臨中心申請 **預約** 服務

負責職員：社工歐陽姑娘

備註：1. 須經中心社工評估是否適合使用本服務

2. 中心按先到先得的原則及當天的人手安排決定是否給予服務

3. 服務範圍：悅湖山莊，屯門湖康警察宿舍，湖景邨，龍鼓灘，美樂花園，海翠花園，青山村散石灣北，青山村散石灣南



租借輪椅須知

對象	護老者會員或長者會員
手續	前往接待處辦理
費用	首次借用免費 (期限:2星期) 如有需要可續借(最多4次，每次一星期，每星期\$10)
逾期、 損壞或遺失	逾期每天罰款\$5 所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負責支付維修費。遺失則需照價賠償。

編號：A25219

☞ 愛心餸大行動 ☜

日期：星期一、四（公眾假期除外）

時間（地點）：上午11時至11時30分（中心）

內容：派發「速凍餸」給有需要支援的長者，減輕長者家庭膳食需要。

費用（名額）：免費（35人）

對象：領取長者生活津貼 / 傷殘津貼 的 獨居 / 雙老共住長者會員

申請：請向負責職員 **申請** 服務

負責職員：社工陳先生

合辦：惜食堂

備註：1. 須經中心社工評估是否適合使用本服務

2. 參加者須自行儲存和翻熱「速凍餸」



編號：A25134

☞ 長者認知評估 ☜

日期：星期一至五（公眾假期除外）

時間（地點）：上午 9 時至下午 4 時（中心）

內容：為有需要長者進行認知評估，以及建議合適他們的服務

費用（名額）：免費（不限）

對象：長者會員

申請：請向負責職員 **預約** 評估

負責職員：社工勞姑娘

備註：1. 須經中心社工評估是否適合參加本活動

2. 如有需要，參加者請帶備眼鏡和助聽器進行評估

3. 如有需要，護老者可陪同參加者一起出席評估



8月魔力橋凝聚樂

日期：星期一至五（公眾假期除外）

(編號：A25210) 時段（一）星期一 上午9時至11時30分

(編號：A25211) 時段（二）星期一下午2時至4時30分

(編號：A25212) 時段（三）星期三 上午9時至11時30分

(編號：A25213) 時段（四）星期四 上午9時至11時30分

(編號：A25214) 時段（五）星期五 上午9時至11時30分

地點：蝴蝶灣社區中心一樓/中心

內容：透過玩魔力橋（Rummikub），讓參加者建立「動腦筋」的習慣

費用（名額）：免費（時段一、二、三、四：16人；時段五：12人）

負責職員：社工李先生

對象：長者會員

備註：1. 參加者不可以同時報名參加「魔力橋初階班」活動

2. 由中心編排參加者出席時段



編號：A25203

食得健康D

日期：2025年8月6日（星期三）

時間（地點）：參加者自行決定時間（線上）

內容：透過線上短片，講解烹調方法，派發 猴頭菇雪耳元貝湯 湯包，讓參加者在家烹調該健康湯水

費用（名額）：10元（80人）

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘、黎太

備註：參加者須於活動前到中心領取活動物資

活動為線上活動，參加者須自備已安裝「Whatsapp」軟體的智能手機 / 電子手帳 / 電腦，活動須使用 WiFi / 流動數據，中心將以「Whatsapp」發放活動資訊。



營養補充品售賣服務

雀巢三花 (柏齡健心三清高、高鈣健骨、 高鈣活關節、三效高鈣)	2025年8月14日(星期四) 上午9時30分至11時30分	
美國雅培 (金裝、低糖、活力加營養、怡保康)	2025年9月11日(星期四) 上午9時30分至11時30分	
備註： 1. 每張中心會員証可以購買6罐營養補充品(每名會員每次可以憑2張中心會員証購買12罐) 2. 營養補充品售價請直接向供應商查詢，中心並沒有收取行政費或附加費		

中心活動

飛鏢訓練班

一班(編號：A25186)日期：2025年8月6日、13日、20日及27日(星期三)

二班(編號：A25188)日期：2025年8月1日、8日、15日及22日(星期五)

時間(地點)：上午11時30分至下午1時(中心)

內容：教導參加者投擲飛鏢的技巧及玩法，提升專注力及手眼協調能力

費用(名額)：20元(8人)

對象：長者會員

負責職員：社工李先生、愉姑娘

備註：參加者需穿著輕便運動服參與活動



編號：A25218

關心你健康—健康檢查日

日期：2025年8月2日(星期六)

時間(地點)：上午10時至下午12時30分(中心)

內容：由卓護義工協會專業護士替長者進行健康檢查〔量血壓、計算BMI和驗血(血糖及膽固醇)〕，以及即場解答參加者健康問題

費用(名額)：免費(40人)

對象：長者會員

負責職員：社工陳先生、寶姑娘

合辦：卓護義工協會

備註：1. 由中心編排參加者出席時段

2. 血糖檢測前2小時須空腹，不可進食



編號：A25224

∞ 魔力橋初階班 ∞

日期：2025年8月5日（星期二）

時間（地點）：下午3時至4時30分（中心）

內容：教授魔力橋（Rummikub）的基本玩法

費用（名額）：免費（12人）

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘、小麗姑娘

備註：參加者不可以同時報名參加「魔力橋凝聚樂」



編號：A25215

∞ 投棋所好 ∞

日期：2025年8月5日（星期二）

時間（地點）：下午3時至4時30分（中心）

內容：透過玩不同種類的桌上遊戲，讓參加者「動動腦筋」

費用（名額）：免費（8人）

對象：長者會員

負責職員：社工李先生



編號：A25204

∞ 活力強肌運動帶操 ∞

日期：2025年8月8日（星期五）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：教授護心健康操，讓參加者建立做運動的習慣

費用（名額）：免費（15人）

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘

協辦：美國雅培

備註：參加者需穿著輕便運動服參與活動



編號：A25206

∞ 「信仰問答」分享會 ∞

日期：2025年8月12日（星期二）

時間（地點）：上午9時30分至10時30分（中心）

內容：牧者講解「信仰問答」一書的內容，讓參加者加深了解基督教信仰

費用（名額）：免費（30人）

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘



編號：A25216

美圖秀秀—手機軟件工作坊

日期：2025年8月13日（星期三）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：學習美圖秀秀的功能，修改出美麗的照片

費用（名額）：免費（6人） 對象：長者會員

負責職員：愉姑娘

導師：蔡婉靜女士 備註：請自備智能手機



編號：A25197

扎染布袋體驗

日期：2025年8月13日（星期三）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：利用線紮結布袋，再進行染料上色，製作不同紋樣布袋。

費用（名額）：10元（16人）

對象：長者會員 負責職員：莫姑娘

備註：成品需上色等待24小時，其後需自行清洗及曬乾



編號：A25207

血管檢查

日期：2025年8月15日（星期五）

時間（地點）：下午2時30分至4時（中心）

內容：為參加者進行簡單的血管檢查

費用（名額）：免費（30人）

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘



編號：A25208

長者夫妻相處講座

日期：2025年8月18日（星期一）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

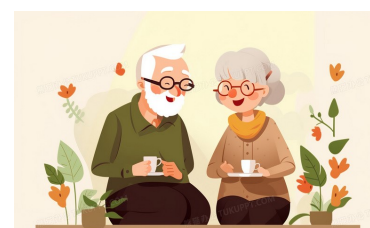
內容：認識長者夫妻關係中常見的相處問題及其成因，
與伴侶相處的技巧

費用（名額）：免費（30人）

對象：長者會員

負責職員： 社工李先生、寶姑娘

主講：衛生署註冊護士



編號：A25226

☞ 信仰問答(閱讀版) ☜



日期：2025年8月19日（星期二）

時間（地點）：參加者自行決定時間和地點

內容：透過閱讀「信仰問答」，讓參加者思考基督教信仰。參加者在上述日期到中心領取閱讀文章和答題紙，並於8月27日（星期三）前將答題紙交回中心（答對一半或以上題目者獲贈禮物乙份）

費用（名額）：免費（40人）

對象：長者會員

負責職員：寶姑娘

編號：A25201

☞ 擲出個未來：飛鏢同樂體驗 ☜

日期：2025年8月19日（星期二）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：體驗投擲飛鏢的樂趣，提升手眼協調能力及專注力

費用（名額）：5元（8人）

對象：長者會員

負責職員：社工李先生、愉姑娘

備註：1. 參加者需穿著輕便運動服參與活動

2. 從未參加中心投擲飛鏢活動者優先報名



編號：A25200

☞ 飛鏢同好會 ☜

日期：2025年8月19日（星期二）

時間（地點）：下午3時30分至4時30分（中心）

內容：培養投擲飛鏢的興趣，共同發展擲鏢運動

費用（名額）：5元（10人）

對象：長者會員

負責職員：社工李先生、愉姑娘

備註：參加者需穿著輕便運動服參與活動



☞ 冰皮月餅 ☜

日期：2025年8月20日（星期三）

A班 (編號：A25187) 時間：上午10時至11時（中心）

B班 (編號：A25192) 時間：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：一起製作冰皮月餅，食品需帶回家享用

費用（名額）：10元（6人）

對象：長者會員

負責職員：莫姑娘

備註：利用冰皮月餅預拌粉及現成餡制作(一盒4個)



編號：A25185

獨居湯水聚

日期：2025年8月25日（星期一）

時間：下午2時30至3時30分 地點：中心

內容：透過湯水聚，社工講解社區資訊，專人講解海底椰潤肺止咳湯煲湯方法，派發食材包，讓參加者自行烹調該湯水

費用（名額）：5元（8人）

對象：獨居長者會員

負責職員：社工歐陽姑娘



編號：A25230

青年中心探訪樂

日期：2025年8月28日（星期四）

時間（地點）：上午10時30至12時（屯門明愛兒童及青少年中心兆禧美食坊樓上）

內容：到訪兒童及青少年中心的小朋友製作園藝以及欣賞表演

集合時間（地點）：上午10時（本中心）

對象：長者會員

名額（費用）：8人(免費)

負責職員：社工李先生

主辦：屯門明愛兒童及青少年中心



請向職員報名

四十周年活動：長者魔力橋大賽

日期：2025年8月29日（星期五）

地點：中心

內容：魔力橋比賽，切磋棋藝、互相交流

費用（名額）：10元（初賽56人）（決賽16人）

對象：長者會員

負責職員：社工李先生

備註：1.須參與其中一場比賽簡介會（7月29日9:30-10:30或8月6日14:30-15:30）

2.冠、亞、季軍共三名，每人均獲得獎座及獎品各一份

3.四至十名設有優異獎，均可獲得獎品一份

4.參加者可獲得紀念品一份



時間表

初賽上午9時至1時

決賽下午2時至5時

BABYBOOM

PLAY IS FUN, LEARNING, CREATING...

www.babyboom.com.hk

大會比賽顧問

義工活動

編號：A25221

8月義工茶聚

日期：2025年8月20日（星期三）

時間：下午2時30分至3時15分（中心）

內容：義工相聚，互相認識和交流

費用（名額）：免費（50人）

對象：中心義工

負責職員：社工陳先生、寶姑娘

歡迎新朋友
加入成為中心義工！



護老者支援活動

編號：A25217

食物中的天然毒素講座

日期：2025年8月4日（星期一）

時間（地點）：下午2時30分至3時正（中心）

內容：講解常見食物中的天然毒素，及如何妥善處理

費用（人數）：免費（20人）

對象：護老者會員

負責職員：社工李先生

合辦機構：食物及環境衛生署



編號：A25222

與長者談生論死講座

日期：2025年8月5日（星期二）

時間（地點）：上午10時30分至11時30分（中心）

內容：透過生死教育講座，引導長者以更開放的態度面對生命終章

費用（人數）：免費（40人）

對象：護老者會員

負責職員：社工李先生

合辦機構：撒瑪利亞會

編號：A25225

手沖咖啡體驗聚

日期：2025年8月19日（星期二）

時間（地點）：上午9時至10時（中心）

內容：透過手沖咖啡活動，品嚐咖啡，遠離日常壓力

費用（人數）：10元（8人）

對象：護老者會員

負責職員：社工李先生



編號：A25184

輕輕鬆鬆椅子操

日期：2025年8月19日（星期二）

時間（地點）：上午10時30分至11時30分（中心）

內容：與長者一同做椅子操及售賣倍力康營養補充品

費用（名額）：免費（15人）

對象：護老者會員

負責職員：盈盈姑娘

協辦：倍力康



編號：A25209

☞ 認識消化不良講座 ☜

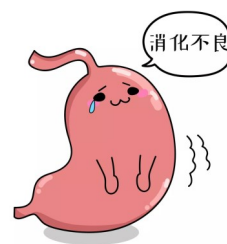
日期：2025年8月22日（星期五）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：認識長者常見腸胃不適的原因及處理方法，及一些危險病徵以幫助長者提高對病患的警覺

費用（名額）：免費（30人） 對象：護老者會員

負責職員：寶姑娘 主講：衛生署註冊護士



編號：A25223

☞ 居家安老斷捨離 ☜

日期：2025年8月26日（星期二）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：講解“斷捨離”的概念及家居整理技巧

費用（人數）：免費（40人）

對象：護老者會員

負責職員：社工李先生 主辦：一線通平安鐘



☞ 冰皮月餅 ☜

日期：2025年8月27日（星期三）

C班（編號：A25193） 時間：上午10時至11時（中心）

D班（編號：A25194） 時間：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：一起製作冰皮月餅，食品需帶回家享用

費用（名額）：10元（6人） 對象：護老者會員

負責職員：莫姑娘

備註：利用冰皮月餅預拌粉及現成餡制作(一盒4個)



編號：A25202

☞ 自助手工吧：彩繪香薰石膏花牌(線上) ☜

日期：2025年8月29日（星期五）

時間（地點）：參加者自行決定時間（線上）

內容：透過看圖及影片製作彩繪香薰石膏花牌，減輕生活壓力

費用（名額）：免費（10人）

對象：雙老共住護老者會員

負責職員：社工歐陽姑娘

備註：參加者須到中心拿材料包



認知障礙症支援活動

編號：A25220

☞ 認知小組：活力齊動腦 ☜

日期：2025年8月1、8、15及22日(逢星期五)

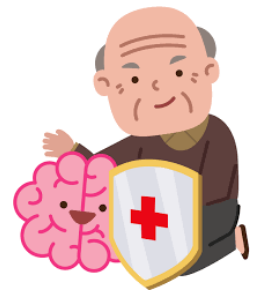
時間(地點)：上午10時至11時(中心)

內容：透過現實導向、製作手工減緩認知障礙症患者腦部退化

費用(名額)：10元(8人)

對象：輕度認知障礙症長者會員

負責職員：社工李先生



編號：A25196

☞ 腦玩童俱樂部 ☜

日期：2025年8月11日、25日(星期一)

時間(地點)：下午2時30分至3時30分(中心)

內容：透過桌上遊戲，訓練有記憶困難的長者的腦筋

費用(名額)：免費(8人)

對象：輕度認知障礙症長者會員

報名：請向負責職員 **申請** 服務

負責職員：社工勞姑娘、小麗姑娘

備註：1. 須經中心社工評估是否適合參加本活動

2. 如有需要，護老者可陪同參加者一起出席本活動



編號：A25195

☞ 健腦運動 ☜

日期：日期：2025年8月13日、27日(星期三)

時間(地點)：上午10時至10時45分(中心)

內容：透過做十巧手、健腦八式、手指操，訓練參加者的腦筋靈活度

費用(名額)：免費(15人)

對象：輕度認知障礙症長者會員

報名：請向負責職員 **申請** 服務

負責職員：社工勞姑娘、小麗姑娘

備註：1. 參加者需穿著輕便服裝參與活動

2. 如有需要，護老者可陪同參加者一起出席本活動



2025年7至9月班組活動

編號	名稱	日期	時間	收費	名額	內容	負責職員
A25150	趣味書法	2025年7月8日 至9月23日 (星期二)	上午 11時至 中午12時30分	\$60 (6堂)	16 人	教授楷書、硬 筆書法技巧及 練習臨摹	社工李先生 林姑娘 (導師：杜惠英)
A25144	趣味中文	2025年7月10日 至8月28日 (星期四)	上午 9時30分至 10時30分	\$35 (7堂)	20 人	教授中文日常 用語、成語、 錯別字及詩詞	社工李先生 (導師：林姑娘)
A25152	福音粵曲	2025年7月3日 至8月21日 (星期四)	上午 11時至 中午12時30分	\$70 (7堂)	30 人	教授福音粵曲 和唱腔	社工李先生 林姑娘 (導師：梁劍雄)
A25151	實用 普通話	2025年7月5日 至8月30日 (星期六)	上午 10時至11時	\$70 (7堂)	30 人	教授普通話拼 音、日常生活 詞話	社工李先生 林姑娘 (導師：王培玲)

2025年8月運動班

編號	名稱	日期	時間	收費	名額	內容	負責職員
A25189	座式康樂操	2025年8月4日 至8月25日 (星期一)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (4堂)	15人	教授座式康樂 操	黎太 (趙姑娘)
A25190	毛巾操(一)	2025年8月6日 至8月27日 (星期三)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (4堂)	15人	教授毛巾操	黎太 (趙姑娘)
A25191	拍手操	2025年8月7日 至8月28日 (星期四)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (4堂)	15人	教授拍手操	黎太 (趙姑娘)
A25199	毛巾操(二)	2025年8月1日 至8月22日 (星期五)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (4堂)	15人	教授毛巾操	黎太 (趙姑娘)
A25198	活力健康操	2025年8月2日 至8月30日 (星期六)	上午 8時30分至 9時30分	\$5 (5堂)	15人	教授活力健康 操	黎太 (趙姑娘)

- 備註：
1. 各班組活動，舊學員出席率超過70%者，優先報名下期活動，詳情請向中心職員查詢；新學員請先向中心職員登記，順次補缺
 2. 各班組活動均設有特定對象及名額，詳情請向中心職員查詢
 3. 除中心取消該班組活動外，已繳交的「班組活動」費用，一概不會退還
 4. 趣味書法班學員需自費購買書法工具
 5. 參加者須在參加運動班前評估自身體能與健康狀況。參加者均須自行承擔所有風險及責任

為更有效善用中心有限的資源及為會員提供更安全的活動環境，中心於**2025年8月1日**起更新部份活動規則：

活動報名及退款安排

報名須知

1. 中心每月**1日（星期日及公眾假期除外）**起派發下月「家訊」，會員可於每月**1日至7日（星期日及公眾假期除外）**到中心填寫「活動報名表」，報名參加中心下月活動。如報名人數超出名額，將以抽籤方式分配。
2. 中心每月**20日（若遇上星期日及公眾假期會順延下一個工作天）**公佈下月活動的「參加者名單」，參加者須於每月**20日至27日（星期日及公眾假期除外）**到中心領取「活動訂單」和繳交收費活動費用。**逾期繳費者將當作自動放棄，其名額由後備補上。**
3. 沒有刊登在家訊內的活動，中心將以「WhatsApp 廣播」通知服務使用者活動詳情和報名方法。
4. 報名前請留意各班組/活動舉行之日期、時間及地點，以免相撞或重疊。
5. 所有退票必須經由中心辦理，不論免費或收費活動，參加者不可私自轉換或轉讓，一經發現，中心有權取消該持票者參與活動資格。
6. 中心不會補發活動物資 / 材料 / 製成品予缺席活動者。
7. 活動如設有指定對象，他們可以優先報名參加該活動（例如：護老者會員優先報名護老者活動），餘額將開放給其他中心會員報名。
8. 中心已購買公眾責任保險，惟參加者可選擇自行購買額外的個人保險（公眾責任保險不包括個人意外保險）。
9. 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加所報名的活動。如參加者因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致意外或受傷，本中心恕不負責。
10. 參加者未經許可，不准進行拍攝、錄影或錄音。

退款原則

1. 有關活動退款申請，須於**活動開始日最少2天前**提出，且活動收費金額須為**三十元或以上**。
2. 活動退款須符合以下特別情況：
 - A. 中心因報名人數、場地、導師、天氣等問題而取消活動
 - B. 緊急入院接受治療
 - C. 家中發生白事
 - D. 若參加者無法出席活動，須儘早通知中心作出安排。中心只會在**活動滿額**且有合適的後備人選購買退出名額後（須由中心安排遞補），依登記退票先後次序，在活動結束後通知退票者安排退款。
3. 退款者可按照通知日起計**一個月內**，帶回**活動收據正本**於辦公時間到中心辦理退款手續。逾期將不作辦理，有關款項會撥入捐款處理。

中心保留最後解釋、修訂及決定之權利

以上措施將於2025年8月1日全面實施

開放時間

星期一至五	上午8時至下午5時30分	星期六	上午8時至中午12時
星期日及公眾假期休息			

地址：新界屯門蝴蝶邨蝴蝶灣社區中心地下

電話：2468 1109

傳真：2453 3497

電子郵箱：bbbcec@bmm.org.hk

網頁：www.bmm.org.hk

下載當月家訊二維碼



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY